

t
n St:
n Wahn
ei'n,
cheln
LUSS

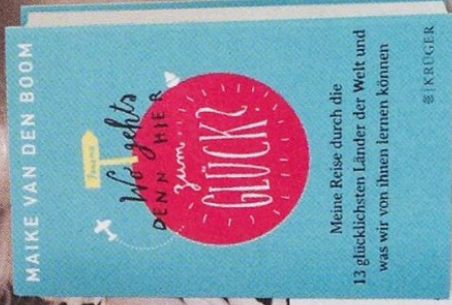
n das Leben leicht



Dem Rezept für ein glückliches Leben auf der Spur: Expertin Maike van den Boom

Kleine Anleitung zum Glückhsein

Sind Menschen in anderen Ländern zufriedener als in Deutschland? Für eine Antwort hat die Erfolgsautorin und Glücksforscherin Maike van den Boom die 13 glücklichsten Länder der Erde bereist und Fachleute und Journalisten, Manager und Menschen auf der Straße interviewt. Ihr Resümee: Reiche sind nicht automatisch zufriedener als weniger Betuchte. Glück hängt nicht vom Einkommen ab. Wichtige Einflussfaktoren sind vielmehr der Umgang mit Zeit, Vertrauen, Gelassenheit oder das Gefühl, im eigenen Land mitreden zu können. Besonders in Ländern Skandinaviens oder Mittelamerikas fühlen sich die Menschen wohl. Das schlaue, sehr gut recherchierte Buch präsentiert eine Fülle von Tipps, Beobachtungen und Infos, die den Blick für eigene Glücksbremsen schärfen und das Leben besser machen. Überzeugend und mit einer guten Portion Humor serviert!



Maike van den Boom: „Wo geht's denn hier zum Glück?“, FISCHER Krüger, 256 S., 18,99 Euro

Neuanfang mit 80 Jahren

„Wenn man Oma erzählt hätte, dass sie eines Tages in einer WG leben würde, hätte sie mit großer Wahrscheinlichkeit Zeter und

Der Weg ist das Ziel

Eine originelle Geschichte über Familie, Freundschaft – und Richard Gere: **Bestseller-Autor Matthew Quick** beglückt mit einem leisen weisen Roman über den naiven 39-jährigen Bartholomew, der nach